

## علاج:

در ابتدا بيمار دچار تب، گلودرد، ضعف، سردرد، درد عضلانی، سرفه خشک و سوزش چشم میشود. سپس لکه های قرمز بی بنفش دردناک در صورت، تنه و دستها ظاهر میشود. در ادامه تاول ایجاد میشود که این تاول ها در نهایت پاره میشوند.

اگر غشای مخاطی درگوشه شود لکه های قرمز در دهان، بینی، چشمها، ناحیه تناسلی، دستگاه گوارش و مجاری ادراری ریز ایجاد میشود. سایر علائم: تورم صورت و زبان، قرمزی و حساسیت چشمها، بلع دردناک، سوزش ادرار

## عوارض این بيماری چیست؟

در صورت عدم توجه و درمان مناسب: از دست رفتن مایعات - آسیب به پوست و عفونت ناشی از آن - عفونت منتشر بدن - از دست دادن بینایی در صورت عفونت شدید چشم - آسیب ریه، قلب، کبد و کلیه



## سندرم استیون جانسون چیست؟

یک اختلال غشای مخاطی و پوست است که به سبب التهاب ایجاد میشود؛ لایع بالای پوست از بین میرود و شروع به پوسته پوسته شدن میکند.

بدن به سرعت مایعات زیادی را از دست میدهد و به علت از بین رفتن پوست توانایی دفع میکروبها را ندارد.

## چه عواملی باعث این بيماری میشوند؟

رایج ترین علت این بيماری پاسخ حساسیتی (الرژیک) به یک دارو میباشد از جمله:

داروهای آنتی بیوتیک، ضد تشنجهها، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی همچون بروفن دیکلوفناک، آسپرین...  
به ندرت عفونتها سبب این سندرم میشوند.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

سندرم استیون جانسون

دکتر عزت الله عباسی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر و سودا



از مواد دهانشو مع استفاده نکنید. شستن با آب کفایت میکند.

لب های کودک خود را با پماد تجویز شده مرطوب نمایید. در صورت بهبود ضایعات دهانی مایعات و مواد مغذی و پروتئینی مانند سوپها نرم شده به کودک بدهید.

در صورت درگیری چشمها حتماً به پزشک مراجعه کنید. در صورت داشتن ضایعات استفاده از ملحفه استریل در بیمارستان ضروری است.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)

\*\*توجه: مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در

معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران

ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از

تخت باشید.

آنتی بیوتیکها جهت جلوگیری از عفونت و درمان عفونت در صورت وجود

ضدالتهابها برای پوست جهت کاهش تورم و ضایعات پوستی

البته درمانها اختصاصی دیگری نیز به تناسب هر بیمار و با نظر پزشک معالج

استفاده می شود.



### والدین گرامی

در بیماریهای پوستی هیچ دارویی معجزه آورتر از استحمام نیست. هرروز بدن کودک

خود را با آب ولرم استحمام نماید و در طول زمان استحمام حتماً بهداشت را رعایت کنید.

در بالا و پایین شدن کودک از تخت مراقب باشید تا پوست کودک کشیده نشود چون

سبب آسایش جدی به پوست و بالارفتن احتمال عفونت میگردد.

بهداشت دهان بسیار مهم است اما به خاطر وجود ضایعات، حداقل دهان کودک خود را

مکرراً با آب سرد بشویید.

### این بیماری چگونه تشخیص داده میشود؟

در گام نخست با مشاهده علائم بالینی و گرفتن تاریخچه دارویی میتوان این سندرم را تا حدودی تشخیص داد. گام بعدی معاینه بالینی و تستهای آزمایشگاهی است.

### درمان این بیماری چیست؟

به محض تشخیص این بیماری و حتی احتمال وجود بیماری با معاینه در بخش بستری شود و اقدامات زیر، آن انجام گیرد.

الف) قطع داروهایی که بیمار در چند هفته قبل استفاده میکرده است.

ب) دریافت مایعات و مواد مغذی از طریق رگهای لولهای که از بینی طی دهان به معده متصل میشود.

ج) پاک کردن لایع مردهی پوست به آرامی و پانسمان مرطوب

د) استفاده از قطره چشمی طی اقدامات ترمیمی چشم

ه) استفاده از داروی بی حس کننده در دهان جهت رفع بلع دردناک

### دارودرمانی:

ضد درد جهت آرام کردن و کنترل درد